

Педогогик киңәшмә утырышында каралды  
№ беркетмә 29 август 2023 ел  
Расланды. Приказ № 38 01.09.2023ел  
 Зиганшина А.М.

## **Учебный план**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Дусаевский детский сад»**

**Мамадышского муниципального района Республики Татарстан**

**на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план составлен для *Реализация образовательной программы (ФГО)и осуществляется ежедневно:*

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Часть образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений, представлена программами:

- ✓ «Туган телдә сөйләшәбез». Хазратова Ф.В., Шарафетдинова З.Г.
- ✓ «Формирование элементарных математических представлений». Помораева И.А., Позина В.А.
- ✓ «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах»Р.Ш.Ахмадиева, Н.С.Аникина, Л.Р. Габдурахманов, Р.Н. Минниханов, В.Н.Попов.
- ✓ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б.  
– учебное пособие «Безопасность».
- ✓ «Авазларны уйнатып». Шаехова Р.К.
- ✓ «Изучаем русский язык». С. Гаффарова

Для создания условий, обеспечивающих целостное развитие личности детей, в учреждении осуществляется взаимодействие с семьями воспитанников:

знакомство с семьей: встречи-знакомства, анкетирование, индивидуальные беседы информирование родителей о ходе образовательного процесса: индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, фотовыставки, размещение материалов на сайте образовательного учреждения, информационных листов, приглашение родителей на детские концерты и праздники, создание памяток и др.;

образование родителей: проведение родительских собраний, проведение мастер-классов, консультаций, семинаров, организация семейных встреч;

совместная деятельность: привлечение родителей к участию в конкурсах, выставках, к организации семейных праздников, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

Презентация Образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Дусаевский детский сад»Мамадышского муниципального района Республики Татарстан: сайт сада <https://edu.tatar.ru/user/anketa>

## Учебный план

Образовательная деятельность	Вид образовательной деятельности	группы раннего возраста	вторая младшая	средняя	старшая	подг. к школе группа
<b>Основная (базовая) часть (не менее 60%)</b>						
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Познавательное развитие</b>	Окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математические представления		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	ОБЖ\ЗОЖ\ПДД\экология	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда				
<b>Речевое развитие</b>	Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование (народное декоративно-прикладное искусство/ прикладное творчество)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка/ аппликация/конструктивная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в базовой части программы		9	10	10	13	13

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (40%)</b>						
<b>Познавательное развитие</b>	Математические представления (Помораева И.А.)					1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>	Обучение русскому языку (С.М.Гаффарова)			3 раза в неделю режимных моментах	2 раза в неделю ОД всей группой, 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю ОД всей группой, 1 раз в режимных моментах
	Подготовка к обучению грамоте (Шаехова Р.К.)					1 раз в неделю
Итого: общее число		9/9	10/10	10/13	13/16	13/17

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (совместная образовательная деятельность в режимных моментах)**

Образовательная деятельность	Вид образовательной деятельности	группы раннего возраста	вторая младшая	средняя	старшая	подг. к школе группа
<b>Физическое развитие</b>	Утренняя гимнастика	ежедневно в режимном моменте				
	Самостоятельная двигательная активность (игра в группе, игра на участке детского сада, детей в центрах развития)	ежедневно в режимном моменте				
	Подвижные игры	ежедневно в режимном моменте				
	Воспитание культурно-гигиенических навыков (комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры)	ежедневно в режимном моменте				
<b>Познавательное развитие</b>	Конструирование	ежедневно в режимном моменте				
	Природа	ежедневно в режимном моменте				
	Познавательно-исследовательская деятельность), экспериментирование	ежедневно в режимном моменте				
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социальные отношения развитие общения, ребенок в семье и сообществе, нравственное воспитание)	ежедневно в режимном моменте				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	ежедневно в режимном моменте				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	ежедневно в режимном моменте				
	Безопасность	ежедневно в режимном моменте				
<b>Речевое развитие</b>	Чтение художественной литературы					
	Обучение (родному) татарскому языку			1 раз в нед. всей гр. в реж. моменте.	1 раз в нед. всей гр. в реж. момент.	.
	Коррекционные занятия с логопедом	0	0	0	0	0
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	ежедневно в режимном моменте				

## Требования и показатели организации образовательного процесса

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	9.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	11.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	2 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Режим дня составлен с учетом 9-ти часового пребывания воспитанников в ДООУ, является гибким. СанПиН, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2, 1.2.3685-21 и 2.3/2.4.3590-20.

Продолжительность ОД расписано в расписании.

Продолжительность прогулки, не менее 2 часа в день. Время выхода на прогулку может меняться в зависимости от расписания ОД.

Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа (дошкольные гр.), 3 часа (дети от 1,5-3 лет) Время чтения художественной литературы выставлено в режиме условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать это время, оставляя чтение художественной литературы ежедневно обязательным.

## Модель двигательной активности

Формы двигательной активности	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренняя, бодрящая гимнастика	Ежедневно 10 минт	Ежедневно 10 минт	Ежедневно 10 минт	Ежедневно 10 минт	Ежедневно 10 минт
Занятие «Физическая культура»	2 раза	2 раза	3 раза (1 занятие на с/в)	3 раза (1 занятие на с/в)	2 раза (1 занятие на с/в)
Занятие «Музыка»	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
Физ. минутка, Пальчиковая гимнастика	Ежедневно 3-5 минт	Ежедневно 3-5 минт	Ежедневно 3-5 минт	Ежедневно 3-5 минт	Ежедневно 3-5 минт
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная активность (1-я и 2-я половина дня)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка (подвижные и спортивные игры, физические упражнения) 1-я и 2-я половина дня	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
<b>ИТОГО В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ</b>					
Музыкальный досуг	20 мин 1 раз в месяц	20 мин 1 раз в месяц	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Спортивные праздники и развлечения	-	-	2 раза в год по 45 мин	2 раза в год по 60 мин	2 раза в год по 60 мин
Спортивные досуги	20 мин 1 раз в месяц	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

## Учебный план МБДОУ «Дусаевский детский сад»

образовательные области	младшая подгруппа			Средняя подгруппа			Старшая подгруппа			Подготовительная подгруппа		
	нед.	мес	год	нед.	мес	год	нед.	мес	год	нед.	мес	год
Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Познание (продуктивная (конструктивная) и познавательно-исследовательская деятельность Познание формирования целостной картины мира, расширение кругозора,)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Познание (ФЭМП)	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Коммуникация (Развитие речи; подготовка к обучению грамоте)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Художественное творчество <ul style="list-style-type: none"> <li>• рисование</li> <li>• лепка</li> <li>• аппликация</li> </ul>	1 0,5 0,5	4 2 2	36 36 18	1 0,5 0,5	4 2 2	36 36 18	2 0,5 0,5	8 2 2	72 36 36	2 0,5 0,5	8 2 2	72 18 18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	10	40	360	10	40	360	12	44	396	12	52	468
1. Русский язык	-	-	-		8	72	2	8	72	2	8	72
Итого (максимальная нагрузка)	10	40	360	10	48	432	14	52	468	14	56	504